



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

---

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

### Ε3.1 Υπηρεσία Ψυχολογικής Υποστήριξης

## Περιεχόμενα

1. Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης .....	3
2. Συμβουλευτικό Κέντρο Τομέα Ψυχολογίας .....	3
3. Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα – Καισαριανής .....	6
4. Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής .....	6
5. Εργαστήριο Ψυχολογίας Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης.....	7

## 1. Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης

<http://psychpar.lesxi.uoa.gr/>

Η Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης για φοιτητές και εργαζομένους του Πανεπιστημίου δημιουργήθηκε σε συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου το 2007. Στόχος της μονάδας είναι η βελτίωση της ζωής των μελών της ακαδημαϊκής κοινότητας, τόσο μέσα στο Πανεπιστήμιο, όσο κι έξω από αυτό. Οι φοιτητές και οι εργαζόμενοι μπορούν να πάρουν βοήθεια και υποστήριξη σε προβλήματα που αντιμετωπίζουν, αλλά και να εκπαιδευθούν γενικότερα σε μηχανισμούς διαχείρισης δυσκολιών που μπορεί να συναντούν κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

**Όλες οι υπηρεσίες της μονάδας παρέχονται δωρεάν και οι συναντήσεις έχουν εμπιστευτικό χαρακτήρα**

Η Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης λειτουργεί:

- στον **1ο όροφο της Πανεπιστημιακής Λέσχης** (Ιπποκράτους 15, Αθήνα), Τρίτη έως Πέμπτη από 10:00 μέχρι 13:00
- **στο ισόγειο του κτηρίου της Φοιτητικής Εστίας** (Α' ΦΕΠΑ - Ούλωφ Πάλμε 12, Πανεπιστημιούπολη Ιλίσια) Δευτέρα έως Πέμπτη από 10:00 μέχρι 13:00

**Τηλέφωνα Επικοινωνίας** :210 368 8226 (Πανεπιστημιακή Λέσχη, Αθήνα), 210 727 5580 (Πανεπιστημιούπολη).

**Επιστημονικός Υπεύθυνος της Μονάδας** είναι ο Δρ. Π. Σακκάς, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής.

Η επιστημονική ομάδα αποτελείται από:

1. τον ψυχίατρο Κ. Κοντοάγγελο,
2. την κοινωνική λειτουργό Δρ. Κ. Κουντή, Ε.Ε.ΔΙ.Π. Ιατρικής Σχολής,
3. τις ψυχολόγους Ξ. Παππά και Σ. Νίκα.

## 2. Συμβουλευτικό Κέντρο Τομέα Ψυχολογίας

<http://www.skf.psych.uoa.gr/>

Το Κέντρο ιδρύθηκε με Πρυτανική Πράξη στις 26-10-1990 και το 2002 έλαβε επίσημα το χαρακτήρα του Εργαστηρίου του Τομέα Ψυχολογίας του Τμήματος Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας (ΦΕΚ Ν.99), με την επωνυμία

"Εργαστήριο Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών". Το Εργαστήριο είναι μέλος της FEDORA (Ευρωπαϊκό Φόρουμ για τη Συμβουλευτική στην Ανώτατη Εκπαίδευση) και ιδρυτικό μέλος της FEDORA-PSYCHE (κλάδος της FEDORA για την ψυχολογική συμβουλευτική φοιτητών, [www.fedora.eu.org](http://www.fedora.eu.org)).

Ο κύριος σκοπός του Εργαστηρίου είναι να υποστηρίξει και να βοηθήσει τους φοιτητές να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά όλα αυτά τα προβλήματα που πιθανώς να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια της φοιτητικής ζωής. Αναλυτικότερα, οι κύριοι σκοποί του Εργαστηρίου είναι:

- Κάλυψη σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο των διδακτικών και ερευνητικών αναγκών του Τμήματος Φιλοσοφίας-Παιδαγωγικής - Ψυχολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής, καθώς και άλλων τμημάτων του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών σε θέματα που εμπίπτουν στα αντικείμενα δραστηριότητας του Εργαστηρίου.
- Συνεργασία κάθε μορφής με Κέντρα Ερευνών και Ακαδημαϊκά Ιδρύματα της ημεδαπής και αλλοδαπής, εφόσον οι επιστημονικοί στόχοι συμπίπτουν, συμβαδίζουν και αλληλοσυμπληρώνονται με εκείνους του Εργαστηρίου.
- Διοργάνωση επιστημονικών διαλέξεων, ημερίδων, σεμιναρίων, συμποσίων συνεδρίων και άλλων επιστημονικών εκδηλώσεων, πραγματοποίηση δημοσιεύσεων και εκδόσεων και πρόσκληση ελλήνων και ξένων αναγνωρισμένων επιστημόνων.
- Παροχή υπηρεσιών σε ιδιώτες κατά τα προβλεπόμενα στο Π.Δ. 159/1984 (Α' 53).

Βάσει των σκοπών, η δράση του Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών είναι πολυεπίπεδη. Καταρχήν, ασκείται ψυχολογική συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία σε ατομική και ομαδική βάση. Στα πλαίσια αυτής της δράσης παρέχεται επίσης ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε φοιτητές με ειδικές ανάγκες, καθώς και σε αλλοδαπούς φοιτητές. Επίσης, παρέχονται συμβουλευτικές υπηρεσίες μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή (Τηλεσυμβουλευτική). Η δεύτερη δράση αφορά σε ερευνητικές δραστηριότητες. Οι έρευνες που διεξάγονται στο πλαίσιο λειτουργίας του Εργαστηρίου αφορούν κυρίως στη διερεύνηση στάσεων και ψυχοκοινωνικών αναγκών του φοιτητικού πληθυσμού. Η τρίτη δράση αφορά στην εκπαίδευση. Κάθε χρόνο, δύο με τρεις φοιτητές/τριες του

μεταπτυχιακού προγράμματος κλινικής ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών εκπαιδεύονται στην ψυχολογική συμβουλευτική φοιτητών. Επίσης, διεξάγονται προγράμματα εκπαίδευσης και άσκησης σε δεξιότητες ψυχολογικής συμβουλευτικής φοιτητών σε στελέχη συμβουλευτικών κέντρων άλλων Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων.

Η τέταρτη δράση αφορά στην πρωτοβάθμια πρόληψη και περιλαμβάνει την διεξαγωγή σεμιναρίων, ημερίδων, συμποσίων με στόχο την ευαισθητοποίηση του φοιτητικού πληθυσμού σε διάφορα θέματα ακαδημαϊκά, κοινωνικά, είτε ψυχικής υγείας που τον αφορούν. Η πέμπτη δράση αφορά σε εκδοτικές δραστηριότητες.

Η έκτη δράση αφορά στις συνεργασίες του Εργαστηρίου με άλλους φορείς, είτε ψυχικής υγείας, είτε και άλλους, με στόχους αφενός την πληρέστερη λειτουργία του, αφετέρου την διεξαγωγή κοινών ερευνητικών ή παρεμβατικών προγραμμάτων. Η δράση αυτή περιλαμβάνει και συνεργασίες με ευρωπαϊκά προγράμματα με στόχο την ενημέρωση και ανταλλαγή εμπειριών σε θέματα που αφορούν στη συμβουλευτική φοιτητών. Τέλος, η έβδομη δράση του Εργαστηρίου είναι η παροχή συμβουλευτικής, ψυχοθεραπείας, καθώς και εκπαίδευσης σε ιδιώτες ή φορείς, εκτός Πανεπιστημίου. Αποτελεί ένα μελλοντικό άνοιγμα της δράσης του Εργαστηρίου στον γενικό πληθυσμό, στην ευρύτερη κοινότητα.

Την επιστημονική ευθύνη και εποπτεία του Εργαστηρίου έχει ο **Τομέας Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών**. Εκτός από το Μόνιμο Προσωπικό του Εργαστηρίου, υπηρεσίες σε εθελοντική βάση προσφέρουν και εξωτερικοί επιστημονικοί συνεργάτες. Το προσωπικό του εργαστηρίου περιλαμβάνει επίσης φοιτητές/τριες από το μεταπτυχιακό πρόγραμμα κλινικής ψυχολογίας, που κάνουν την πρακτική τους άσκηση στο Εργαστήριο.

Το Εργαστήριο απευθύνεται στους Φοιτητές όλων των Τμημάτων του Πανεπιστημίου Αθηνών και παρέχει στήριξη και συμβουλευτική για θέματα:

- α) Σπουδών - φοιτητικής ζωής (π.χ. άγχος εξετάσεων, δυσκολίες στις σπουδές, προσαρμογή στη φοιτητική ζωή).
- β) Προβλήματα σχέσεων (π.χ. με φίλους, συμφοιτητές, οικογένεια, σύντροφο).

γ) Άλλα προσωπικά προβλήματα και εκδηλώσεις άγχους (π.χ. μειωμένη απόδοση, έλλειψη ενδιαφέροντος, σωματικές εκδηλώσεις με ψυχολογικά αίτια, προβλήματα απομόνωσης).

Οι ειδικοί που εργάζονται στο Εργαστήριο δεν ανήκουν στο διδακτικό προσωπικό του Πανεπιστημίου.

Επικοινωνία: τηλ. 210 727 7554 / fax. 210 727 7553

### 3. Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα – Καισαριανής

Το Κέντρο ιδρύθηκε το 1979 από την Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών και αποτελεί τμήμα του Αιγινήτειου Νοσοκομείου.

Το Κέντρο προσφέρει:

- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση κατοίκων και φορέων για θέματα ψυχικής υγείας, με στόχο την πρόληψη ψυχικών διαταραχών.
- Ψυχολογική υποστήριξη σε άτομα με προσωπικά ή οικογενειακά προβλήματα.
- Ψυχιατρική αντιμετώπιση και παρακολούθηση.
- Ψυχοκοινωνική και επαγγελματική αποκατάσταση ατόμων με χρόνια ψυχιατρικά προβλήματα.

Διεύθυνση: Δήλου 14, 161 21 Καισαριανή.

Πληροφορίες: 210 764 0111, 210 764 4705

### 4. Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής

Το Κέντρο ιδρύθηκε το 1999, ανήκει στο Τμήμα Νοσηλευτικής και παρέχει υπηρεσίες ανοιχτής ψυχοκοινωνικής φροντίδας σε ενήλικες και υπερήλικες.

Σκοποί του Κέντρου είναι:

1. Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση κατοίκων και φορέων για θέματα που σχετίζονται με την ψυχική υγεία, με στόχο την πρόληψη ψυχικών διαταραχών.
2. Παροχή ψυχολογικής ή ψυχιατρικής υποστήριξης σε άτομα κάθε ηλικίας και σε οικογένειες με ψυχοκοινωνικά προβλήματα.
3. Συμβουλευτική βοήθεια σε ζευγάρια ή παιδιά ή γονείς.
4. Άμεση βοήθεια σε επείγοντα ψυχιατρικά προβλήματα στο σπίτι ή στο Κέντρο για την έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία τους.
5. Χορήγηση σε ορισμένες περιπτώσεις δωρεάν φαρμάκων.
6. Ψυχοκοινωνική αποκατάσταση σε άτομα με ειδικές ανάγκες.

## 5. Εργαστήριο Ψυχολογίας Παιδαγωγικού Τμήματος

### Δημοτικής Εκπαίδευσης

<http://psychlab.primedu.uoa.gr/>

Σύμφωνα με το Προεδρικό Διάταγμα ίδρυσης του Εργαστηρίου Ψυχολογίας (Π.Δ. υπ' αριθμ. 148, άρθρο 1 - ΦΕΚ 111/10-6-1996), το Εργαστήριο Ψυχολογίας εξυπηρετεί ακαδημαϊκές και ερευνητικές ανάγκες στους τομείς της Ψυχολογίας, Ειδικής Παιδαγωγικής και Συμβουλευτικής. Πιο συγκεκριμένα, το Εργαστήριο έχει τους ακόλουθους σκοπούς:

- i) Να ερευνά τις διαδικασίες μάθησης και απόκτησης γνώσεων, της ανάπτυξης της σκέψης, της σχολικής προσαρμογής και κοινωνικοποίησης, της ψυχικής υγείας και συναισθηματικής ανάπτυξης του παιδιού της σχολικής ηλικίας.
- ii) Να ενθαρρύνει τη μελέτη των ατομικών διαφορών και των προβλημάτων μάθησης ιδιαίτερα παιδιών με ειδικές ανάγκες και την ανάπτυξη μοντέλων ψυχοπαιδαγωγικής παρέμβασης για το μαθητικό πληθυσμό.
- iii) Να κάνει δυνατή τη συστηματική ενημέρωση και άσκηση των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών σε διαδικασίες αξιολόγησης της ανάπτυξης των μαθητών, της προσαρμογής τους στο σχολικό περιβάλλον, των εκπαιδευτικών τους αναγκών, καθώς και σε μεθόδους συμβουλευτικής και στήριξης των μαθητών στην τάξη.
- iv) Να βοηθά τη συμμετοχή των μεταπτυχιακών φοιτητών σε ερευνητικά προγράμματα και μέσω αυτής της διαδικασίας στην εκπαίδευσή τους ως ερευνητών.
- v) Να έχει Συμβουλευτικές Υπηρεσίες προς τους φοιτητές του Τμήματος για την καλύτερη αντιμετώπιση των ψυχολογικών, κοινωνικών και επαγγελματικών τους αναγκών.
- vi) Να παρέχει συστηματική και ουσιαστική ενημέρωση (εκπαίδευση – άσκηση) των δασκάλων και στελεχών της εκπαίδευσης για την πρόληψη και αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών και προβλημάτων συμπεριφοράς μαθητών σχολικής ηλικίας.
- vii) Να ενημερώνει και να εκπαιδεύει γονείς και να διευκολύνει την επικοινωνία σχολείου-οικογένειας.